

Der smarte Weg vom Offline- zum Online-Business!

Mehr Kunden, mehr Freiheit, mehr Umsatz.

WORKBOOK



Raus aus dem Hamsterrad – rein in die Freiheit eines digitalen Business

Nutze die Chancen der New Chance Economy:

Wie Du Dein Offline-Business in ein skalierbares Online-Unternehmen verwandelst – planbar, authentisch und mit mehr Leichtigkeit.

Mit Deiner Anmeldung zu unserem Online-Intensiv-Seminar, weißt Du längst:

So wie bisher kann es nicht weitergehen. Du liebst, was Du tust – aber Deine Zeit ist begrenzt. Und Dein Umsatz auch.

Die Spielregeln im Business verändern sich. Und genau das ist Deine Chance.

In diesem **Online-Intensiv-Seminar** zeigen wir Dir, wie Du Dein Offline-Business **erfolgreich** in die Online-Welt bringst – mit einem **klaren System**, das bereits hunderten Frauen dabei geholfen hat, aus 1:1-Angeboten **skalierbare Programme** zu entwickeln mehr Menschen zu erreichen, ohne mehr zu arbeiten und ihre Expertise in ein digitales Business zu verwandeln, das auch **ohne Dauerpräsenz** funktioniert.

Die New Chance Economy ist wie gemacht für Frauen wie Dich.

Jetzt

ist der richtige Moment, es neu zu denken – und wirklich loszugehen. **Am 27. April um 11 Uhr zeigen wir Dir wie.**



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Die Gastgeberinnen des Online-Intensiv-Seminars: Zwei Frauen, die es vorgemacht haben.

Susanne Pillokat-Tangen und Nicole Frenken

sind nicht nur erfahrene Unternehmerinnen, Speakerinnen und Mentorinnen für Frauen – sie wissen auch ganz genau, wie es sich anfühlt, wenn ein Business an seine Grenzen stößt.

Beide haben klassisch gestartet: mit viel Fleiß, einem starken offline Business und jeder Menge Herzblut. Doch irgendwann war klar: Zeit gegen Geld zu tauschen, ist keine langfristige Erfolgsstrategie.

Mutig haben sie den Schritt ins Online-Business gewagt, ihr Wissen systematisiert und ihr Business so aufgebaut, dass es heute nicht nur mehr Freiheit und Wachstum ermöglicht – sondern auch hunderten Frauen den Weg in ein skalierbares Business zeigt.

Lerne jetzt die beiden Gründerinnen von UP-Lift näher kennen – und erfahre, wie auch sie ganz klein angefangen haben.



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Susanne Pillokat-Tangen – Unternehmerin, Mentorin & dreifache Mama mit Herz und Strategie



Susanne Pillokat-Tangen

steht für Business mit Sinn, Freiheit und echter Wirkung. Als dreifache Mama weiß sie, wie herausfordernd es ist, Familie und berufliche Erfüllung unter einen Hut zu bringen – und vor allem: dabei nicht klein zu bleiben.

Dabei war auch Susannes Weg alles andere als geradlinig. Lange Zeit arbeitete sie als Marketing- und Kommunikationsberaterin für andere Unternehmen – bis der Wunsch immer lauter wurde, Frauen zu zeigen, wie sie ihr Wissen selbst erfolgreich in die Welt bringen können.

Gemeinsam mit Nicole Frenken wagte sie – spät, aber entschlossen – den Schritt, ihr erstes eigenes Produkt auf den Markt zu bringen: Ein kleines Workbook für Frauen für 19,90 €. Das war der Anfang einer großen Erfolgsgeschichte.

Heute ist Susanne erfolgreiche Unternehmerin, Co-Gründerin von UP-Lift, Mentorin für Frauen-Business, Expertin für Kundengewinnungssysteme und gefragte Speakerin. Ihr Herz schlägt für die Frauen, die endlich größer denken und größer werden wollen.

// Business darf leicht sein –
aber es braucht **Klarheit, Struktur**
und den **Mut**, sich groß zu machen.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Nicole Frenken – Strategin, Business-Mentorin & Marketing- Expertin mit Leidenschaft für Frauenpower



Nicole Frenken

kennt das Gefühl, zu viel zu geben und zu wenig zurückzubekommen – lange Zeit war sie genau da: Dienstleisterin im Hintergrund, mit eigener kleiner Agentur, fleißig, engagiert, aber gefangen in einem zeitgetriebenen Geschäftsmodell.

Erst der Mut, gemeinsam mit Susanne ein eigenes Produkt zu kreieren – das berühmte Workbook für 19,90 € – war der Wendepunkt. Es folgte der Schritt ins Online-Business, die bewusste Entscheidung, mit einem Mentor (Bob Proctor) zu arbeiten – und die Gründung von UP-Lift.

Heute ist Nicole Expertin für Positionierung, Marketing-Strategien und Business-Aufbau speziell für Frauen. Sie liebt es, Klarheit zu schaffen, smarte Systeme zu entwickeln und Frauen in ihre unternehmerische Größe zu begleiten.

// Jede Frau verdient ein Business,
das zu ihrem Leben passt –
und Kunden, die genau
das wertschätzen.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Susanne & Nicole – Gründerinnen von UP-Lift und führende Frauen-Business-Expertinnen im deutschsprachigen Raum



Was als kleines Projekt mit einem 19,90 € Workbook begann, ist heute eine beeindruckende Erfolgsgeschichte:

Nach der Zusammenarbeit mit ihrem Mentor Bob Proctor und dem klaren Entschluss, ihr Wissen systematisch an Frauen weiterzugeben, gründeten Susanne Pillokat-Tangen und Nicole Frenken ihr Unternehmen UP-Lift.

Mittlerweile haben sie über 1.500 Frauen auf ihrem Weg ins Online-Business begleitet, gelten als erfolgreiche Unternehmerinnen mit einem Jahresumsatz von über 6,5 Millionen Euro und sind gefragte Speakerinnen, Erfolgsautorinnen und Mentorinnen für Mindset & Business speziell für Frauen.

Ihr Antrieb:

Frauen zu zeigen, dass Business kein „Männer-Thema“ ist – sondern ein Werkzeug für Freiheit, Wirkung und finanzielle Unabhängigkeit.

// Wir glauben fest daran: Wenn Frauen ihr Wissen sichtbar machen und lernen, es klug zu verkaufen, verändert sich nicht nur ihr Leben – sondern die ganze Welt ein Stück weit mit.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Gastportrait: Nicole Müller – erfolgreiche Unternehmerin & Expertin für Führungskräfte in Apotheken



Nicole Müller

ist der beste Beweis dafür, was möglich ist, wenn Frau sich traut, ihr Business neu zu denken.

Früher war sie als Coach für Führungskräfte in Apotheken in ganz Deutschland unterwegs – oft viele Stunden im Auto, immer im Einsatz, aber zeitlich völlig ausgelastet.

Durch die Zusammenarbeit mit Susanne und Nicole und das UP-Lift System hat sie den Sprung ins Online-Business geschafft – und ihr Business in nur zweieinhalb Jahren auf 7-stelligen Jahresumsatz skaliert.

Heute führt Nicole ihr eigenes Unternehmen mit fünf Mitarbeitenden, begleitet weibliche Führungskräfte in Apotheken in die „Apotheke der neuen Zeit“ und zeigt eindrucksvoll, wie Business, Familie und Freiheit zusammengehen können.

// Vorher war ich Coach – heute bin ich Unternehmerin.
Das Mindset hat alles verändert.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Gastportrait: Marianne Künze-Patuschka – Unternehmerin, Stil-Expertin & Gründerin ihres eigenen Online-Programms



Marianne Künze-Patuschka

ist eine Powerfrau mit kreativen Wurzeln – und einer beeindruckenden Transformation.

Als Diplom-Maskenbildnerin, Friseurmeisterin und Stylistin führte sie über 10 Jahre lang erfolgreich ihren eigenen Friseursalon. Doch der Alltag als Selbstständige mit 50 bis 60 Stunden Arbeitswochen ließ kaum noch Raum für ihre anderen Talente – oder für echtes, freies Unternehmertum.

Durch die Zusammenarbeit mit UP-Lift entwickelte Marianne ein völlig neues Geschäftsmodell:

Ein innovatives Stil-Programm für Frauen, das Online- und Offline-Welten verbindet und ihre Kundinnen in ihre gewachsene Persönlichkeit begleitet.

Heute lebt und arbeitet sie freier denn je – mit einem Business, das wirklich zu ihr passt.

// Ich hätte nie gedacht, dass mein Beruf auch
online funktioniert. Aber jetzt greifen alle
Zahnräder ineinander – und mein Denken ist
so viel größer geworden
als früher.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Gastportrait: Kathrin & Felix von Quicklebendig – Online-Unternehmer & Mentoren für gesunde, entspannte Familien-Lebensweise



Kathrin und Felix

sind das Gründerpaar hinter Quicklebendig Family Soulfood – und echte Herzensunternehmer.

Gemeinsam begleiten sie Familien dabei, eine gesunde, natürliche und vor allem entspannte Lebensweise zu finden – im Einklang mit ihren Werten und Bedürfnissen.

Vor ihrer Zusammenarbeit mit UP-Lift standen sie an einem entscheidenden Punkt:

Unklare Positionierung, wenig Umsatz und Unsicherheit darüber, wie ihr Angebot wirklich die Menschen erreichen kann, die es brauchen.

Mit Unterstützung von Susanne & Nicole haben sie ihr Online-Business nicht nur klar aufgebaut, sondern auch gelernt, mit Freude, Leichtigkeit und einer authentischen Haltung Kunden zu gewinnen – und das mit einem fünfstelligen Umsatz direkt in ihrer ersten Livewoche.

Heute leben sie das, wovon viele träumen:

Ein freies Familienleben, ein Business, das zu ihnen passt – und eine Arbeit, die Sinn ergibt.

// Wir dürfen anbieten, was wir lieben – und erreichen damit mehr Menschen als je zuvor. Und das Schönste: Unsere Kinder wachsen schon mit diesem **Freiheits-Mindset** auf.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Deine Checkliste für das Online-Intensiv-Seminar

Damit Du bestens vorbereitet bist und das Maximum für Dich herausholst.

Dieses Online-Intensiv-Seminar ist keine Veranstaltung zum Nebenbei-Laufenlassen. Es ist eine Zeit für Dich. Für Dein Wachstum. Für Deine nächsten Schritte in eine neue Business-Zukunft.

Damit Du alles für Dich mitnehmen kannst, empfehlen wir Dir folgende Vorbereitung:

1

Trage Dir den Termin fest in Deinen Kalender ein.

Blocke Dir den Termin bewusst – für Dich und Dein Business.



Datum: [27. April 2025]



Uhrzeit: [11-14 Uhr]



Teilnahme-Link: <https://workshop.up-lift.de/seminar-live/>



Unser Tipp: Nimm unbedingt am PC oder Laptop teil, damit Du alles gut lesen und mitschreiben kannst. Es gibt einen Chat für Austausch – aber bleibe vor allem fokussiert auf die Inhalte.

Informiere Deine Familie oder Dein Umfeld rechtzeitig, dass Du ca. 3 Stunden ungestört sein möchtest – das ist Deine Zeit zum Wachsen!

2

Tritt unserer Facebook-Community bei.

In unserer exklusiven **UP-Lift Frauen-Business Community** treffen sich Unternehmerinnen, Selbstständige und Frauen mit großen Zielen.

Hier bekommst Du:

- ↳ Inspiration
- ↳ Austausch auf Augenhöhe
- ↳ Motivation und Support von anderen, die den gleichen Weg gehen wie Du.



Hier geht's zur Community:

<https://www.facebook.com/groups/MeinbestesJahr>



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

3

Buche Deinen persönlichen UP-Lift Call.

Nutze direkt nach unserem Seminar die Chance auf ein persönliches Gespräch mit unseren erfahrenen Frauen-Business-Expertinnen.

Im UP-Lift Call klärst Du, welches Programm am besten zu Dir passt.

Unsere Frauen-Business-Expertinnen beantworten Dir alle Fragen zu den Programmen und geben Dir individuelle Impulse, wie Du die UP-Lift Programme und die New Chance Economy für Dich nutzen kannst.

Das Gespräch ist kostenlos – aber unbezahlbar wertvoll.



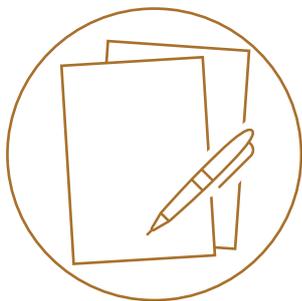
Hier Termin buchen:

<https://workshop.up-lift.de/intensiv-online-seminar/termin-buchen/>



Und dann?

Mach es Dir am Seminartag schön:



**Halte Dein Workbook
und Stifte bereit**



**Stelle Dir Wasser oder
Tee bereit**



**Erscheine mit offenem
Herzen und wachem Geist**

Denn was Dich erwartet, ist keine Info-Veranstaltung.
Es ist Dein Start in eine neue Sicht auf Dein Business
und auf Dich selbst.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Wo stehst Du gerade?

Ein ehrlicher Blick auf Deinen Business-Alltag

Bevor Du Dein Business neu ausrichtest, lohnt sich ein kurzer Boxenstopp.

Nicht, um Dich zu bewerten – sondern um bewusst zu erkennen, wo Du gerade stehst und was wirklich möglich ist, wenn Du bereit bist, die Weichen neu zu stellen. Sei ehrlich mit Dir selbst. Du musst hier niemandem etwas beweisen. Diese Reflexion ist für Dich – und für die nächste Version Deines Business.

5 Fragen, die Deine aktuelle Situation auf den Punkt bringen.

Was funktioniert in Deinem Business heute schon richtig gut?

(Worauf bist Du stolz? Was lieben Deine Kund:innen?)

Was frisst Deine Energie – oder hält Dich aktuell klein?

(Beispiele: Zeitmangel, Umsatzgrenze, ständiges Abarbeiten, keine klare Ausrichtung ...)

Wie viele Stunden arbeitest Du aktuell pro Woche?

(Realistisch – inkl. Orga, Kundentermine, Büroarbeit, Fahrtzeiten ...)

In welcher Form engt Dich Dein bisheriges Business ein?

(Wo merkst Du, dass Du an Grenzen stößt – strukturell, emotional, energetisch?)

Wo bleibst Du unter Deinen Möglichkeiten?

(Welche Potentiale hast Du bisher nicht genutzt? Warum nicht?)

Warum hast Du Dich für dieses Seminar angemeldet?

(Welche Veränderung oder Klärung erhoffst Du Dir?)

#New Chance Economy für Frauen

Marktzahlen und wichtige Markttrends

Warum wir es hier mit einem Megatrend, nicht mit einer kurzfristigen Blase zu tun haben.

Neu – was früher nicht möglich war:

- ▶ Lean & smart: Von 164.000 auf 2 Mio. EUR Umsatz in 2 Jahren für ein Unternehmen, das bis dato noch nicht mal eine GmbH war.
- ▶ Trend eLearning – weg von „Uni“-versalisten hin zu den Mentoren, die den konkreten Weg kennen zu einem fixen Ergebnis. Früher Recherche: Gibt es eine Uni, die das weite Gebiet lehrt? Heute: Googlen, wer eine effiziente, zielgerichtete Ausbildung anbietet?
- ▶ „Prestigefaktor Persönlichkeitsentwicklung“: Coaching/Mentoring ist der neue Malediven-Urlaub. Wer sich coachen lässt, zeigt, dass er modern, agil und ambitioniert ist. Coaching und Begleitung hat seinen Makel komplett verloren. Einen Coach zu haben gilt als Zeichen der Stärke, nicht mehr der Schwäche. Hilfeholen ist der erste Reflex, nicht mehr der letzte Notnagel (siehe Jugendliche).
- ▶ **Reichweiten-Aufbau** über Social Media. Mit der richtigen Spezialisierung ist heute nicht nur ein Millionen-Publikum erreichbar, sondern es ist auch möglich, die eigene Zielgruppe präzise anzusprechen.
- ▶ Über Social Media ist es möglich, nicht nur Trends zu bedienen, sondern auch **selbst welche zu generieren**.
- ▶ Social Media ermöglicht den schnellen Aufbau eines **Expertinnen-Status** und eines „Starfactors“ (via Bildschirm).
- ▶ Die kostenfreien Social Media Kanäle sind DIE Medien schlechthin, weil zwei Grundbedürfnisse des Menschen dort mustergültig erfüllt werden: **Neugier und Verbindung**.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Warum gerade wir Frauen wirklich in der #New Chance Economy leben und worin die unlimitierten Möglichkeiten liegen:

1) Unbegrenzttes Umsatzwachstum

Wie oft kannst Du Deine Trainerstunde, Deinen Blumenstrauß, Deine Kette verkaufen?
Antwort: 1 Mal! Wie oft kannst Du ein digitales Produkt verkaufen? Unbegrenzt oft!

Welches ist das Produkt / Angebot, das Du am besten / häufigsten verkaufst?
Wäre es (von der Verfügbarkeit, von den Abläufen bei Dir etc.) möglich, dieses Angebot / Produkt 10 x so oft zu verkaufen, wenn plötzlich 10x so viele Kaufinteressenten vor der Tür stünden?

- JA
 - NEIN, WEIL ...
-
-
-

2) Umsatzrentabilität

Von den digitalen Margenwunder-Produkten bleibt viel mehr Gewinn übrig.
Niedrige Fixkosten und „quasi keine“ variablen Kosten.

Klassischer Friseursalon Inhaberin, 1 Angestellte

- ./. Miete
- ./. Lohn + Nebenkosten
- ./. Versicherungen
- ./. Wareneinsatz
- ./. Wasser, Strom
- ...

Dagegen

New Chance Economy

- ✓ „von zu Hause“
- ✓ zweites Standbein-Biz
- ✓ „nur“ Online-Tools

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

3) Einstiegs-Invest: Low risk, high fun

Früher mussten vorab hohe Einstiegs-Investitionen getätigt werden: Ladenbau, Sicherheit für Mietvertrag, Wareneinkauf etc. – Heute: Die Investition in die Onlinebusiness-Infrastruktur (Beispiel: Businesscase Passion-Coach: Invest 40.000 EUR, Umsatz in 6 Monaten: 120.000 EUR) ist sehr niedrig, die Umsatz-Chancen sind hoch und schnell realisierbar.

4) Business-Lifestyle-Vorteile

Hohe Flexibilität und Freiheit, Golden Travelticket (Beispiel: Bali-Österreich), Pyjama, „no boss“, Eule-Lerche

5) Familienfreundlichkeit

Mehr Zeit mit den Liebsten

6) Zeitersparnis

Keine Rüstzeiten. Deine Arbeitszeit ist Deine Wertschöpfungszeit (keine Parkplatzsuche, keine Anfahrtswege).

7) Weibliche Wettbewerbsvorteile

(lehren, kommunizieren, verbinden, Vertrauen aufbauen, Empathie, heilen, Intuition einsetzen, begleiten) zahlen sich im Onlinebusiness besonders aus, weil die „Trägerrakete“ Social Media besonders weiblich funktioniert.

8) Grad der Erfüllung

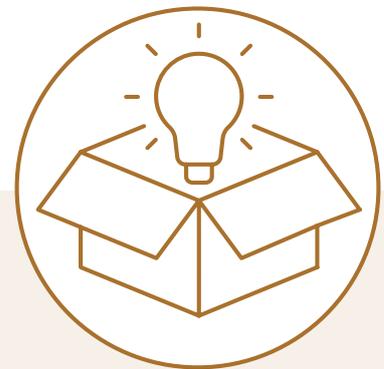
ist hoch, weil das Business Ausdruck Deiner Persönlichkeit ist.

Diese Chancen möchte ich unbedingt auch in meiner Selbständigkeit nutzen:

Für welche Bereiche sind die #New Chance Economy-Businesses besonders prädestiniert?

- 1) Coach, Trainerin, Consultant
- 2) Dienstleisterin und Agentur
- 3) Manufaktur-Anbieterin, Künstlerinnen, Handel

Out of the box



Bei UP-Lift lernst Du, außerhalb der klassischen Produkt- und Angebotskategorien zu denken. Evtl. wird die Dienstleisterin oder die Manufaktur-Betreiberin mit uns ein Angebot entwerfen, das traditionell eher ein Coachingangebot ist, oder die Coachin wird ein Dienstleistungsangebot hinzunehmen.

Wichtig ist der Wert und der Grad Deiner „**Unersetzbarkeit**“!

Von offline zu online – Wenn aus Grenzen Chancen werden

Viele Frauen starten ihr Business im klassischen, oft ortsgebundenen Umfeld – mit persönlichen Coachings, Behandlungen oder Beratungen. Das hat große Stärken: Nähe, Vertrauen, individuelle Begleitung. Doch irgendwann stoßen viele an eine natürliche Wachstumsgrenze.

Die Zeit reicht nicht mehr aus, um allen gerecht zu werden. Das Geschäftsmodell lässt sich kaum skalieren. Und das Privatleben bleibt oft auf der Strecke.

Doch was, wenn genau an dieser Grenze eine neue Tür aufgeht?

Wenn das Wissen, die Erfahrung, die Leidenschaft digital verfügbar gemacht werden? Wenn sich aus dem klassischen Offline-Business ein modernes, flexibles Online-Angebot entwickeln lässt – das nicht nur mehr Menschen erreicht, sondern auch mehr Freiheit für das eigene Leben schenkt?

Unsere Gäste in unserem Online-Intensiv-Seminar haben diesen Schritt gewagt – und teilen hier, was für sie möglich wurde, als sie ihr Offline-Business neu gedacht haben:



1. Nicole Müller –

Vom regionalen Coach zur erfolgreichen Online-Unternehmerin für Apotheken

Nicole Müller war als Coach und Trainerin für Apotheken viele Jahre klassisch offline unterwegs. Ihre Tage begannen früh – oft um 4 Uhr im Auto – und endeten spät, wenn sie endlich zu ihrer Familie zurückkehrte. Das Geschäftsmodell war zeit- und ortsgebunden. Wachstum? Kaum möglich.

Ihr Wendepunkt: Sie erkannte, dass sie ihre Expertise digital zugänglich machen musste – um mehr Kundinnen zu erreichen und sich selbst mehr Freiheit zu schaffen.

Heute führt sie eine erfolgreiche Online-Akademie für Apotheken-Führungskräfte, begleitet ihre Kundinnen ortsunabhängig und hat sich so ein skalierbares Business mit Team aufgebaut. Ihr größtes Learning: Online sichtbar zu sein bedeutet nicht weniger Nähe – sondern neue, viel flexiblere Wege der Kundenbeziehung.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



2. Marianne Künzel-Patuschka – Vom Friseursalon zur Stilexpertin mit eigenem Online-Programm

Marianne war mit Herzblut Inhaberin eines Friseursalons – doch das klassische Dienstleistungsmodell hatte klare Grenzen: 60-Stunden-Wochen, wenig Raum für Kreativität und kein Platz mehr für ihre vielen anderen Talente als Visagistin, Kosmetikerin und Stylistin.

Sie wusste: Es muss ein Geschäftsmodell her, das nicht mehr an den Stuhl im Salon gebunden ist. Heute hat sie ihr Offline-Wissen in ein individuelles Stil-Coaching-Programm übertragen. Sie begleitet Frauen online auf dem Weg zu ihrem persönlichen Stil und verbindet dabei all ihre Berufserfahrung. Der größte Gewinn: Mehr Freiheit, mehr Sinnhaftigkeit – und ein Business, das ihr gesamtes Können sichtbar macht.



3. Kathrin & Felix – Von regionalen Ernährungs-Coaches zum Online-Family-Coaching mit Wirkung

Kathrin und Felix unterstützten Familien ursprünglich in Vor-Ort-Kursen auf ihrem Weg zu gesunder Ernährung und einem bewussteren Familienleben. Doch sie stießen schnell an ihre Kapazitätsgrenzen – ihre Botschaft erreichte immer nur wenige Menschen auf einmal.

Der Gedanke lag nahe: Wie wäre es, wenn ihr Wissen und ihre Begleitung nicht mehr an Raum und Zeit gebunden wären?

Heute begleiten sie Familien deutschlandweit online. Sie haben ihre Positionierung geschärft, erreichen deutlich mehr Menschen – und können ihre Programme so gestalten, dass Familien flexibel daran teilnehmen können. Ihr größter Erfolg: Ein Business, das sich um ihr Familienleben herum aufbaut – nicht umgekehrt.

Warum machst Du online nicht schon längst 6-stellige Umsätze?



Leider bleiben viel zu viele Frauen an scheinbaren Hürden für ein erfolgreiches Online-Business hängen.

Typische Blockaden & innere Verhinderer auf dem Weg ins Online-Business.



1. Technik-Überforderung

„Ich habe keine Ahnung von Technik – wie soll ich das bloß alles schaffen?“

Der Gedanke an Online-Tools, Webseiten, Zoom-Calls oder Social Media sorgt oft für Stress. Technik wirkt wie eine unüberwindbare Hürde – dabei ist alles lernbar, Schritt für Schritt.



2. Angst davor, keine Online-Positionierung zu finden

„Offline weiß ich, wie ich Kunden gewinne – aber wie geht es online?“

Du musst lernen, wie Deine Positionierung onlinemarktfähig wird und einen umsatzrelevanten Kaufauslöser bekommt.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



3. Sichtbarkeits-Blockade

„Ich will nicht so im Mittelpunkt stehen.“

Der Gedanke, sich öffentlich zu zeigen, macht vielen Angst. Kritik, Ablehnung oder die eigene Unsicherheit stehen zwischen Dir und Deinem Erfolg. Aber: Wer nicht sichtbar ist, bleibt unsichtbar – auch für neue Kunden.



4. Social Media Ängste

„Ich will mich nicht verbiegen oder zu privat werden.“

Der Irrglaube: Online sichtbar sein bedeutet, sein ganzes Leben preiszugeben. Doch gute Online-Kommunikation hat nichts mit Privatsphäre-Verlust zu tun – sondern mit Persönlichkeit und Authentizität.



5. Ich bin zu alt dafür

„Das ist doch was für Junge.“

Online-Welt = TikTok-Tänze? Falsch gedacht. Lebenserfahrung, Expertise und Persönlichkeit sind online gefragt wie nie – egal wie alt Du bist.



6. Konkurrenz-Druck

„Der Markt ist doch schon voll.“

Das mag sein – aber niemand hat Deine Geschichte, Deinen Stil, Deine Persönlichkeit. Es gibt immer Menschen, die genau Dich brauchen.



7. Keine Zeit für Veränderung

„Ich habe doch jetzt schon so viel zu tun.“

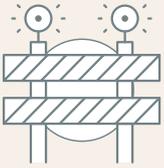
Im Hamsterrad bleibt keine Luft zum Umdenken. Aber: Wer sich keine Zeit für Veränderung nimmt, zahlt später oft mit Stillstand oder Erschöpfung.



8. Fehlende Strategie

„Ich weiß einfach nicht, wo ich anfangen soll.“

Ideen sind genug da – aber der rote Faden fehlt. Ein Plan gibt Dir Sicherheit und Struktur – und macht aus Deinem Traum ein Projekt.



9. Kundengewinnung läuft nur über Empfehlung

„Ich lebe doch von Mund-zu-Mund-Propaganda.“

Empfehlungen sind schön – aber endlich. Online hast Du die Chance, gezielt Kunden anzuziehen, statt nur zu hoffen, dass jemand von Dir spricht.



10. Verkaufen liegt mir nicht

„Ich bin kein Verkäufer-Typ.“

Viele haben Angst, sich aufzudrängen. Doch Verkaufen bedeutet im Kern: Hilfe anbieten – auf eine ehrliche, respektvolle Art.



11. Schwierigkeit bei der Preisfindung

„So viel kann ich doch nicht verlangen.“

Dein Preis ist nicht der Stundenlohn – sondern der Wert Deiner Erfahrung und der Transformation, die Du für Deine Kund:innen ermöglichst.



12. Innerer Verhinderer: Ich bin nicht gut genug

„Ich habe keine Star-Qualitäten.“

Doch wahre Anziehungskraft entsteht nicht auf der Bühne – sondern aus Echtheit, Überzeugung und dem Vertrauen in Dich selbst.



13. Mein Angebot geht nur 1:1 und offline

„Das geht bei mir nicht online.“

Fast immer ist mehr möglich, als wir denken. Wissen, Erfahrung und Begleitung lassen sich kreativ und wirkungsvoll digital übertragen – oft sogar besser skalierbar als offline.

Dein Business auf dem Prüfstand – Die Zahlen, die die Wahrheit sprechen

Jetzt wird es konkret. Die folgenden Fragen sind keine Kontrolle, sondern ein wertvolles Instrument zur ehrlichen Standortbestimmung. Denn nur, wenn Du Dir die Realität einmal ganz bewusst machst, kannst Du fundierte Entscheidungen für Dein nächstes Level treffen.

Bitte nimm Dir ein paar ruhige Minuten, um jede Frage für Dich schriftlich zu beantworten. Es geht nicht um richtig oder falsch – sondern um Klarheit. Deine Klarheit.

1. Wie hoch war Dein Jahresumsatz im letzten Jahr (brutto)?

Notiere eine ehrliche Zahl. Ganz gleich, ob Du stolz bist oder innerlich die Stirn runzelst – das ist der Startpunkt Deiner nächsten Erfolgsreise.

2. Wie viele Neukund:innen sprichst Du durchschnittlich pro Monat an – und wie viele Gespräche führst Du wirklich?

Sei ehrlich: Wie viel Energie investierst Du in Kundengewinnung? Und wie konsequent gehst Du in den Austausch?

3. Wie viele Deiner bestehenden Kund:innen verlängern ihre Zusammenarbeit mit Dir?

Bist Du die Anlaufstelle für Transformation oder eher ein kurzes Strohfeuer?
Diese Zahl zeigt Dir, wie stark Deine Ergebnisse wirken.

4. Wie viel Umsatz machst Du, während Du Urlaub machst oder bewusst offline bist?

Schau ehrlich hin: Ist Dein Business an Deine Arbeitskraft gebunden – oder beginnt es, für Dich zu arbeiten?

5. Wie hoch ist Deine durchschnittliche Abschlussquote (in Prozent)?

Von 10 Gesprächen – wie viele werden zu echten Kund:innen? Diese Zahl verrät viel über Deine Positionierung, Deine Energie und Deine Klarheit im Verkauf.

Vielleicht hat Dir dieser kleine Check schon gezeigt, wo Du gerade wirklich stehst. Vielleicht ist da viel Klarheit – aber auch einiges an Fragezeichen. Und genau das ist gut so. Denn die wenigsten haben jemals wirklich auf ihr Business geschaut – aus dieser Perspektive. Nicht von außen. Sondern von innen. Von dem Ort in Dir, wo Deine Wahrheit sitzt. Und Deine Vision. Und Dein Lebenstraum.

Die Frage ist jetzt: Wie kommst Du von hier weiter?



Was braucht es, damit Dein Business wirklich zu Dir passt?
Damit es sich trägt. Wächst.
Und Dir das Leben ermöglicht, das Du Dir wünschst?

Dafür gibt es einen klaren Fahrplan.

Deine Wunschliste für Dein Zukunfts-Business

// Alles beginnt mit einer klaren Vision.

Jetzt ist Zeit zu träumen. Ohne Grenzen. Ohne „Ja, aber...“.

Lass Deine Zukunft größer sein als Deine Vergangenheit. Nutze die nächsten Zeilen, um für Dich ganz ehrlich und mutig aufzuschreiben:

Wie soll Dein Business und Dein Leben in Zukunft aussehen?

Wie möchtest Du in Zukunft arbeiten?

(Online, ortsunabhängig, flexibel, mit Team, Teilzeit, Premium-Angebote ...)

Was soll Dein Business Dir ermöglichen?

(Mehr Freizeit, Reisen, finanzielle Freiheit, kreative Projekte, Zeit für die Familie ...)

Wie sollen Deine Kundinnen sich fühlen, wenn sie mit Dir gearbeitet haben?

(Was möchtest Du in ihrem Leben bewirken oder verändern?)

Was möchtest Du monatlich verdienen, damit sich Dein Business leicht & frei anfühlt?

(Deine persönliche Wunschgröße)

Wenn alles möglich wäre: Was wäre Dein größter Traum für Dein Business?



Dein Reminder:

Träume groß. Wünsche klar.

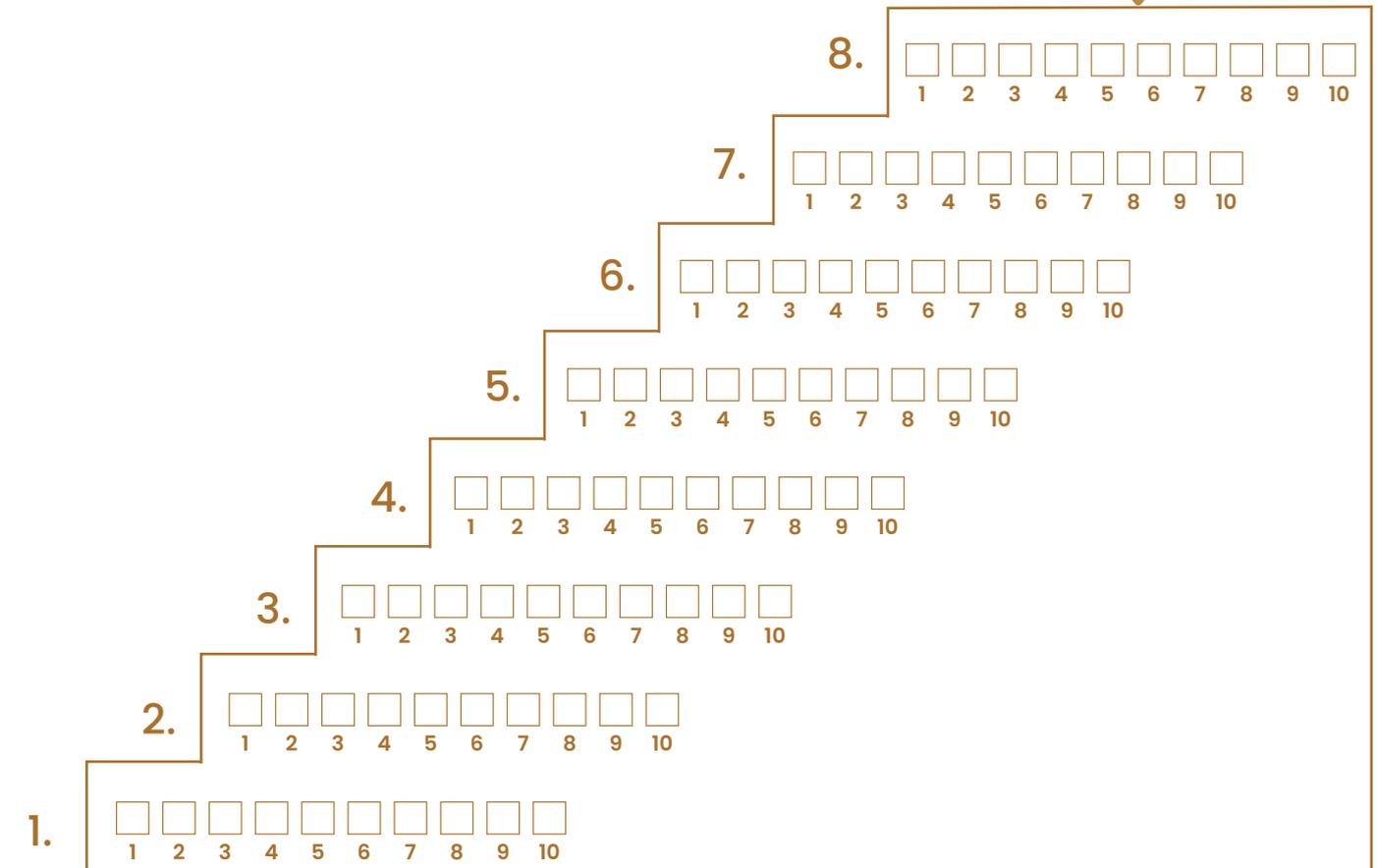
Alles beginnt mit Deiner Entscheidung für mehr.

Deine persönliche Roadmap für ein sinnstiftendes Online-Business



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Die 8 Stufen auf dem Weg zum erfolgreichen Online-Business



1. Dein gewachsenes **UNTERNEHMERINNEN-MINDSET 2.0**
2. Deine **POSITIONIERUNG**
3. Deine onlinemarktfähige **SPEZIALISIERUNG**
4. Dein **WERT-ANGEBOT** mit Schlüssel-Schloss-Prinzip und Kauf-Auslöser
5. Das individuell richtige **GESCHÄFTSMODELL**, skalierfähig von Anfang an mit Wachstumspotenzial
6. **MARKETING, SICHTBARKEIT & REICHWEITE** – Authentische Kundengewinnung mit System
7. **VERKAUFEN & AUTOMATISCHES KUNDENGEWINNUNGSSYSTEM** – Hochpreisige Abschlüsse mit System
8. **DEIN LEBENSTRAUM** – Dein Business als Lebensmodell

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

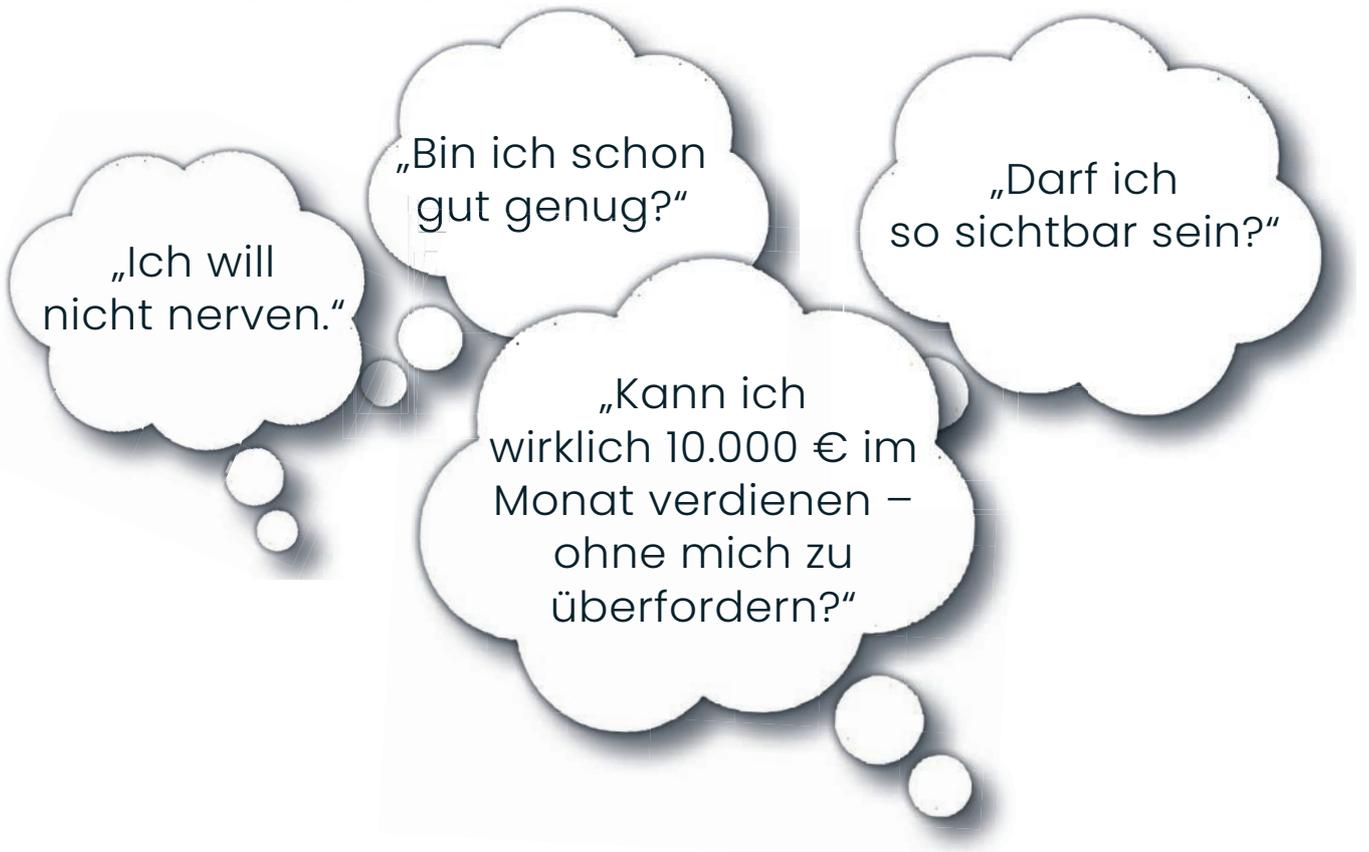
Der Schlüssel: Dein Unternehmerinnen-Mindset



Denn ganz ehrlich:

Selbst das beste System entfaltet nur so viel Kraft wie die Frau, die es trägt.

Vielleicht kennst Du Gedanken wie:



Hier beginnt die echte Transformation.

Denn Dein Strahlen ist kein Zufall.

Es ist eine Entscheidung.

Und genau hier gehen wir jetzt gemeinsam hin:

In den Teil, wo Du Dir erlaubst, was schon lange in Dir angelegt ist.

In die Mindset-Arbeit.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Fast alle haben Träume.

Viele haben Ziele. Warum leben aber so wenige Menschen ein Traumleben?
Es liegt an unserer bestehenden Programmierung. Du hast Träume, Du hast neue Ziele –
dennoch bleibst Du auf Deinem alten Kurs? Woran liegt das? An Deiner jetzigen



Die unsichtbaren Saboteure

Oft kommen sie leise. Als Gedanke am Rand.
Als Zögern. Als Bauchgefühl.

- „Was, wenn mich niemand bucht?“
- „Was ist, wenn ich das nicht halten kann?“
- „Wer bin ich schon, um ...?“
- „Wenn ich sichtbar werde, verliere ich vielleicht etwas ... Sicherheit, Zuneigung, Zugehörigkeit.“

Und gleichzeitig flüstert etwas anderes in Dir:

- „Da ist mehr. Da geht mehr.
- Und ich weiß, ich bin genau dafür hier.“
- Diese Spannung ist nicht Dein Feind.
- Sie ist das Zeichen, dass Du am Rand Deines bisherigen Denkens angekommen bist.
- Und genau hier entsteht Wachstum.

Dein Thermostat für finanziellen und emotionalen Wohlstand



Dein Einkommen ist nie größer als Dein inneres Thermostat.

Die meisten Unternehmerinnen haben ein unsichtbares Limit in sich – ein inneres Paradigma, das bestimmt, wie viel Geld sie erlauben sich zu verdienen, wie sie über Wohlstand denken und wie sie ihn (un-)bewusst wieder ausbremsen.

Dein finanzielles Paradigma – wo steht Dein Thermostat gerade? Nutze jetzt das folgende Einkommens-Thermostat, um ein Gefühl dafür zu bekommen:

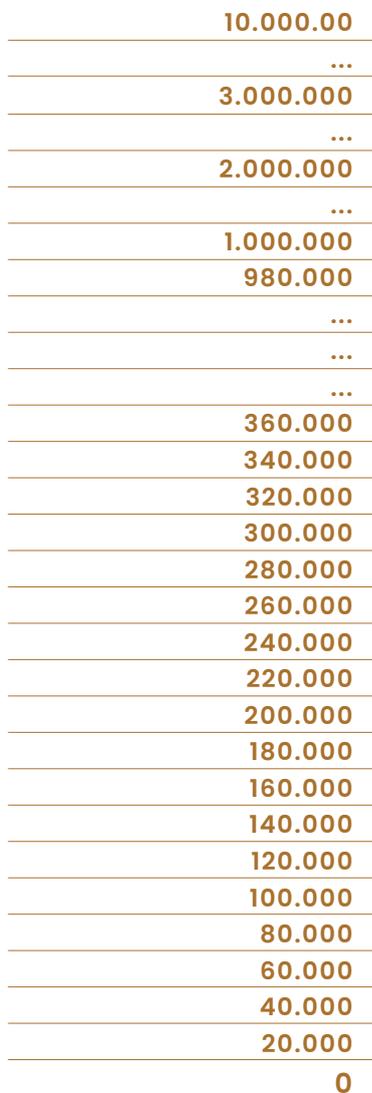
- ➔ Wo steht Dein persönliches Limit – bewusst oder unbewusst?
- ➔ Welche Zahl fühlt sich wie „zu viel“ an?
- ➔ Ab wann denkst Du: „Das wäre vermessen“ oder „Das brauche ich doch gar nicht“?
- ➔ Und was denkst Du eigentlich über Frauen mit sehr viel Geld?

Dein Paradigma in Bezug auf Deine finanzielle Situation

Wie ist Dein finanzielles Thermostat eingestellt? Notiere Deine Gedanken dazu!

Hast Du ein Gefühl dafür, auf wie viel Euro maximal Dein Einkommens-Thermostat eingestellt ist? Spürst Du, dass Du auch eine „Lifestyle-Temperatur“ für Dich eingestellt hast? Wie Du lebst, wo Du Dich von Deinem Lebensstil her verortest?

MEIN JAHRES-EINKOMMENS-
THERMOSTAT IN €:



LIFESTYLE-THERMOSTAT
(MEIN WOHLSTANDS-KONZEPT):

...
<i>Unendliche Fülle</i>
...
<i>Ich bin die Königin in meinem Königreich</i>
...
...
<i>Ich habe es gerne üppig</i>
...
...
...
<i>Das Leben will genossen werden</i>
...
...
...
<i>Wer arbeitet, darf sich etwas gönnen</i>
...
...
<i>Vernünftiger Wohlstand</i>
...
...
<i>Sicherheit geht vor</i>
<i>Alles für die Familie</i>
<i>Bescheidenheit ist eine Zier</i>
<i>Sparsame Füchsin</i>
...
<i>Studentisches Leben</i>
...
...
...

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Vom finanziellen Thermostat zum Online-Business mit Zukunft

Jetzt hast Du gespürt, wie stark Dein inneres Einkommens-Thermostat Deine finanzielle Realität beeinflusst.

Doch selbst das höchste finanzielle Ziel bringt nichts, wenn Dein Geschäftsmodell es nicht hergibt.

Denn die Wahrheit ist:

Dein Einkommen ist immer nur so groß wie **die Struktur, durch die es fließen kann.**

Viele Unternehmerinnen haben zwar großartige Fähigkeiten, tiefes Wissen und ein echtes Herzensanliegen – doch ihr Geschäftsmodell ist ein **Flaschenhals.**

Nicht **skalierbar**. Nicht **wachstumsfähig**. Nicht **digital aufgestellt**.

Und genau deshalb schauen wir jetzt hin:

➔ Wie organisierst Du Deine Leistungserbringung so, dass sie zu Deinem Lebenstraum passt?

➔ Wie gestaltest Du Dein Online-Business so, dass es mit Dir wachsen kann – ortsunabhängig, effizient und wirksam?

Wir stellen Dir die Online-Geschäftsmodellen der Zukunft vor.

In der UP-LIFT-Welt haben sich drei zentrale Modelle bewährt, jedes davon online marktfähig und wachstumsfähig:



Premiumprogramm-Weg

„Transformation auf höchstem Niveau – für Menschen, die wirklich bereit sind.“

Das Premiumprogramm ist das Herzstück vieler erfolgreicher Onlinebusinesses. Hier bietest Du nicht einfach nur eine Dienstleistung – Du begleitest eine komplette Veränderung: Ein Vorher-Nachher. Einen Durchbruch. Eine Neupositionierung.

Für wen ist dieses Modell ideal?

- Du liebst es, mit Menschen tief und langfristig zu arbeiten _____
- Du hast ein klar strukturiertes System oder Framework _____
- Du willst Dein Wissen skalierbar verpacken, z. B. in Modulen, Phasen oder Meilensteinen _____
- Du willst ortsunabhängig arbeiten – ohne Zeit gegen Geld zu tauschen _____
- Du strebst hochpreisige Abschlüsse an (z. B. 3.000 € – 20.000 €) _____

Typischer Aufbau:

Dauer: 3, 6 oder 12 Monate

Kombination aus: Live-Calls (Gruppe & 1:1), Selbstlern-Modulen, Templates, Q&A, ggf. Vor-Ort-Tagen

Zugang über: Bewerbung oder Strategiegelgespräch

Oft mit Launch-Mechanismen oder Funnel verbunden

Beispiele:

Nicole Müller (Apothekerinnen im Wachstum) – ebenfalls im Premiumprogramm-Weg

Anke Böttcher mit High Vibration Leadership:

Führungskräfte durchlaufen eine tiefe persönliche & energetische Transformation

Astrid Heiligenberg (Money Mindset) – Vermögensaufbau & Re-Programming = großes Transformationsziel → klassisches Premiumprogramm

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



Boutique-Dienstleistungs-Weg

„Exklusive Beratung. Hochkonzentriert. 1:1.
Mit Wow-Faktor.“

Boutique-Dienstleistungen sind maßgeschneiderte Premium-1:1-Formate.

Sie wirken wie eine stilvolle Maßanfertigung: punktgenau, tiefgehend, persönlich.

Für wen ist dieses Modell ideal?

Du arbeitest gerne individuell & intensiv im direkten 1:1 _____

Du willst hohe Preise aufrufen für eine überschaubare Zeitinvestition _____

Du hast eine klare Methode oder Analyse, die in 1–5 Sessions Ergebnisse liefert _____

Du willst ggf. auf Dein größeres Programm hinführen _____

Typischer Aufbau:

1–5 Sitzungen

(z. B. Positionierungssession, Business Reading, Stylingberatung, Karrierecoaching, etc.)

Sehr individuell, aber auf einer systematisierten Grundlage

Vorbereitungsfragebogen / Diagnostik oft Teil des Setups

Hochpreisige Einzeltermine oder Mini-Pakete (z. B. 700 € – 5.000 €)

Beispiele:

Marianne (Stilberatung) – mit ihrem Hybridmodell, das Online-Vorbereitung + Vor-Ort-Erlebnis verbindet

Andrea Anders (Jugendliche & Berufung) – klarer Boutique-Weg mit punktgenauer Begleitung junger Menschen

Marie-Luise (BH-Nähkurs) – auch Boutique-artig durch klare, abgeschlossene Dienstleistung



Unser Tipp: Dieses Modell eignet sich perfekt für den Einstieg in den Hochpreisbereich – oder als „Türöffner-Angebot“ für spätere Upgrades (z. B. ins Premiumprogramm).



Academy-Weg

„Werde Multiplikatorin – gib Deine Methode weiter und baue Dein eigenes Netzwerk auf.“

Der Academy-Weg ist für Fortgeschrittene – für Unternehmerinnen mit einem eigenen Modell oder einer bewährten Methode, die sie anderen beibringen möchten. Hier wird aus Deiner Expertise eine Ausbildung, ein Zertifizierungsprogramm oder ein Lizenzmodell.

Für wen ist dieses Modell ideal?

Du hast eine Methode, die Du systematisch an andere weitergeben willst _____

Du möchtest einen Hebel-Effekt: Nicht nur selbst wirken, sondern andere wirken lassen _____

Du denkst langfristig: Wiederkehrender Umsatz durch Lizenzen, Fortbildungen, Supervision _____

Du willst ein Ökosystem oder Netzwerk aufbauen (z. B. Coaches, Trainerinnen, Fachkräfte) _____

Typischer Aufbau:

Mehrstufige Ausbildung mit Modulplan

Kombination aus Theorie, Praxis & Prüfung

Optional: Lizenzierung + Nutzung Deiner Marke/Methode

Weiterbildung, Mastermind oder jährliche Updates = Zusatz-Umsatz

Beispiele:

Christina – lehrt Psychologen ein Persönlichkeits Psychologie-Framework, mit dem sie psychologisch Zukunftsmärkte erobern können.



Unser Tipp: Der Academy-Weg ist hoch skalierbar, braucht aber ein starkes Fundament (klare Struktur, gute Didaktik, Qualitätssicherung).

Erfolgreiche Frauen & die neue Logik von Einkommen

Wir haben nun verschiedene Geschäftsmodelle kennengelernt – skalierbare Wege, mit denen Frauen ihr Wissen, Können und ihre Leidenschaft in echte Wirkung UND in echtes Einkommen verwandeln.

Doch jetzt machen wir mal kurz einen Realitätscheck.



Wie viele Kund:innen brauchst Du aktuell, um auf einen Monatsumsatz von 10.000 EUR zu kommen?



Wieviel 1:1-Zeit ist dafür nötig – und wie fühlt sich das an?



Welche Deiner Angebote sind (noch) nicht skalierbar?



Und was würde passieren, wenn Du morgen krank wirst – oder in den Urlaub fährst?

Verkaufen neu gedacht: Wie Kundenbegegnung 2025 wirkt, berührt – und verkauft

Kundengewinnung darf weiblich sein. Sanft, klar und wirkungsvoll.

Viele klassische Verkaufssysteme fühlen sich für uns Frauen... einfach falsch an. Laut. Aufgesetzt. Oder wie ein Spiel, das wir nie lernen wollten. Aber was wäre, wenn Kundengewinnung sich authentisch, leicht und genau richtig anfühlen darf? Wenn wir nicht „überzeugen“ müssten – sondern berühren, begeistern und bewegen könnten?



Wir nennen es: **Kundenbegegnung**

Deine idealen Kund:innen müssen Dich sehen, verstehen – und vertrauen. Und genau dafür haben wir zwei Systeme entwickelt, die nicht nur Deine Sichtbarkeit erhöhen – sondern Deine Anziehungskraft als Unternehmerin auf ein ganz neues Level bringen:

Die zwei UP-Lift-Systeme für nachhaltige Kundenbegegnung



Was z.B. die Launch & Sell Methode® so besonders macht:

- **Kein kompliziertes Technik-Chaos** – Du brauchst nur **Kamera & Mikro**
- **Keine Funnels**, keine verwirrende Website-Spielereien, keine große Facebook-Gruppe notwendig
- **Kein Zwang, Dich zu verstellen** – stattdessen: Echtheit & Verbindung.
- **Kein Hard Selling** – sondern HEART♥-Selling für Deine Traumkund:innen
- **Konzentrierter Zeiteinsatz:** 5 Trainingstage plus Bonus – wirkungsvoll & strukturiert, 5-8 mal im Jahr durchgeführt ersetzt 70-80% der benötigten Touchpoints, um aus kalten Kontakten warme Käufer zu machen
- **Kein Kraftaufwand:** Du teilst, was Du liebst pro Tag ca. 20-60 Minuten – und ziehst damit genau die richtigen Menschen an
- **Mehrfache Neukundinnen in einem Durchlauf** – statt Einzelgespräche: eine Woche, viele Entscheidungen, gebündelter Erfolg

TEILE,
INSPIRIEREN,
ERKLÄREN



GEMEINSAM
WEITERGEHEN,
VERKAUFEN

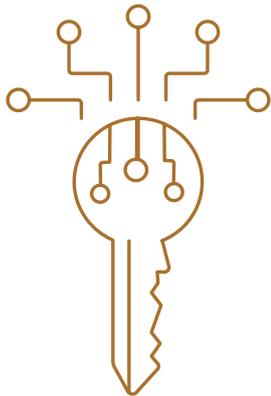
Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Das UP-Lift Mindset-System – Wir arbeiten in UP-Lift nicht „irgendwie“ am Mindset. Wir arbeiten systematisch, tief – und erfahrungsbasiert.

Denn:

**Jede erfolgreiche Unternehmerin hat ihren Weg durch alte Glaubenssätze
und Limitierungen gefunden – nicht drumherum.**

Hier ein kleiner Einblick in die Schlüsselfragen, mit denen wir im Programm arbeiten:



Wie viel Umsatz pro Monat würde sich gerade stimmig anfühlen –
nicht nur möglich?

Wie viele Kund:innen bräuchtest Du dafür? Wie viel Zeit – und was
denkst Du, warum Du es (noch) nicht hast?

Was wäre, wenn Du für 10.000 € im Monat nicht mehr, sondern
weniger tun müsstest – aber mit mehr Fokus, Klarheit und Energie?

Was darfst Du loslassen, um dahin zu kommen, wo Du schon
längst innerlich angekommen bist?



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Entscheidungen verändern Leben –
Vielleicht ist es genau jetzt so ein
Moment.



Ein Moment, in dem Du spürst:

// Da ist etwas in mir,
das will nicht länger warten.

Es will raus in die Welt.

Erfolg beginnt mit einer Entscheidung.
Nicht im Außen – sondern innen.

Die Entscheidung, Dich zu zeigen. Groß zu denken. Neue Räume zu öffnen.

Und weil jede Frau einen anderen Ausgangspunkt hat, haben wir drei Programme entwickelt, die Dich dort abholen, wo Du gerade stehst – und Dich genau dorthin führen, wo Du längst hingehörst.

Ich treffe heute die Entscheidung für,
obwohl,
weil ich

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



UP-GREAT YOUR BUSINESS

Für Neustarterinnen oder Rückkehrerinnen, die sich
jetzt ein erfolgreiches Online-Business aufbauen wollen.
Solides Fundament – alle Schritte.

Du hast das Wissen, die Erfahrung, das Feuer.
Was Du brauchst sozusagen Deinen „Online-Ladenbau“.
Und eine Community, die Dich stärkt.

Inhalte & Besonderheiten:

- ↳ Klarheit über Deine Positionierung, Zielgruppe & Angebotsentwicklung
- ↳ Aufbau Deiner digitalen Sichtbarkeit & ersten E-Mail-Liste
- ↳ Erste Umsätze mit Struktur & System
- ↳ Mindset-Shift von Selbst-Zweiflerin zu Selbst-Ermächtiger
- ↳ Magnetische Angebote mit onlinemarktfähigen Geschäftsmodellen entwickeln
- ↳ KI als Turbo-Booster für Dein Business – praxisnah & greifbar
- ↳ Umsetzungspower durch tägliche Live-Coachings, Vorlagen & unsere „UP-Lift Steps“
- ↳ Inkl. komplettes Original-Programm Thinking into Results
24 Wochen tiefgehende Mindset-Arbeit

Alle Schritte kompakt, um Dein Online-Business
solide & erfolgreich aufzubauen.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



BUSINESS EXZELLENZIA

Für Frauen mit laufendem Business, die in die Kategorie „Wow – das ist echtes Unternehmertum“ wachsen wollen.

Du bist schon online unterwegs.
Aber Du spürst: Jetzt braucht es Tiefe. Klarheit. Exzellenz.

Inhalte & Besonderheiten:

- ↳ Business-Architektur auf dem nächsten Level
- ↳ Angebots-Exzellenz & Preisstrategie
- ↳ Automation & Fokus – weniger tun, mehr verdienen
- ↳ Sales, Sichtbarkeit & Scaling Strategien
- ↳ Intensive Gruppen-Coachings & High-Energy Calls
- ↳ Teamaufbau und Prozessstrukturierung
- ↳ Premium-Support in Echtzeit mit Nicole und Susanne
- ↳ Individuelle 1:1 High-Level-Betreuung durch eigene Coachin und Fachexpert:innen
- ↳ Exzellenzia-Tage vor Ort mit Fachvorträgen und Intensiv-Coaching
- ↳ Mindset-Shift von Selbst-Zweiflerin zu universellen Million-Queen ID
- ↳ Inkl. komplettes Original-Programm Thinking into Results
24 Wochen tiefgehende Mindset-Arbeit.

Dein Business darf Dir dienen – nicht Dich auslaugen.
Hier holen wir gemeinsam die Fülle, die Du verdienst.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!



MILLIONAIRE'S MASTERMIND



Für Unternehmerinnen mit 7-stelligem Wachstumskurs

Das exklusivste Programm für fortgeschrittene Business-frauen, die ihre Company skalieren, ihr Leadership schärfen und echte Vermögenswerte aufbauen wollen.



HOT SEAT-Coachings

Individuelle Wachstumsimpulse zu Produkt, Team, Skalierung, Exitstrategie & mehr. Direktes Feedback von Mentorinnen und Mastermind.



MASTERMIND mit Susanne & Nicole

Persönliches Arbeiten an Strategie, Mindset und Impact – 1:1 und im Inner Circle.



NEW MARKETS – NEW WAYS

Best Practice für Umsatzskalierung: Plattformen, Positionierung, Preisstrategien.



EMBODIMENT Sessions

Verkörperter Veränderung: Erfolgsbewusstsein verankern, bevor der Erfolg sichtbar wird.



1:1 MENTORING mit Susanne & Nicole

Monatliche Deep-Dive Sessions für Deine persönlichen Wachstumsthemen.



EXPERTEN-Fachtage

Input zu aktuellen Business-Trends, inkl. Umsetzungsplänen für Dich und Dein Team.

Für Unternehmerinnen, die nicht mehr „wollen“, sondern „gehen“.
Mit Klarheit, Kraft und einem echten Masterplan.

Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!

Welches Programm passt zu Dir?

Vielleicht fühlst Du es schon.
Vielleicht spürst Du, welches Umfeld
jetzt das richtige für Dich ist.

Finde in Deinem persönlichem UP-Lift Call heraus, welches Programm am besten zu Dir passt. Unsere Frauen-Business-Expertinnen beantworten Dir alle Fragen zu den Programmen und geben Dir individuelle Impulse, wie Du die UP-Lift Programme und die New Chance Economy für Dich nutzen kannst.



Elisabeth Gulden



Sabine Schneider



Katja Wolf



Kader Cevik



Sabine Pallasch



Claudia Volz



Sandy Jauch

Frauen, die bereit sind, sich zu entscheiden, bewegen alles.
Für sich. Für andere. Für die Welt.



Buche Dir direkt Deinen Termin:

<https://workshop.up-lift.de/intensiv-online-seminar/termin-buchen/>

Bist Du eine Entscheiderin? Wir wünschen es Dir von Herzen!



Der smarte Weg
vom Offline- zum
Online-Business!